



Medlemsblad Våren 2018



DUV

DE
UTVECKLINGSSTÖRDAS
VÄL I
SYDÖSTERBOTTEN

Kurser i samarbete med Kristinestads Medborgarinstitut

- Handarbete varannan tisdag kl. 17.30-19.00
i Kristinestads gymnasium.

Kurser i samarbete med Närpes Vuxeninstitut

- Sjung med oss, varannan tisdag med start 23.1-20.3 kl. 18.30-19.15
- Bowling, varannan torsdag med start 18.1-26.4 kl. 18-19
- Handarbete i Vänstugan Svalboet torsdagar 11.1-26.4 kl. 18-20.30
- Läs- och skrivgrupp 1 torsdagar 11.1-5.4 kl. 13-13.45
- Läs- och skrivgrupp 2 torsdagar 11.1-5.4 kl. 13.45-14.30
- Anpassad gymträning på MG Depån varannan måndag 8.1-23.4 kl. 12.30-14.00
- Mat och samvaro i Vänstugan Svalboet med start 3.2 kl. 13-15
- Hantverk i Vänstugan Svalboet varannan onsdag 10.1-4.4 kl. 12.15-14.15

Mera information om hur du anmäler dig till kurserna hittar du i Närpes vuxeninstituts och Kristinestads medborgarinstituts egna kursprogram.



Gymnastik lördagen den 6.1 kl. 14.00

Välkomna på gymnastik med NGK Artistica lördagen
den 6.1 kl. 14.00-15.30.

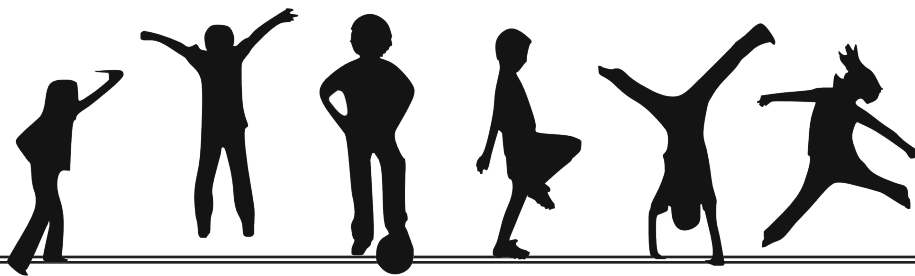
Adress: Högback industrivägen 1 A, Närpes



Kom med och prova på
redskapsgymnastik. Vi kommer att ha olika
stationer som vi roterar mellan.

Ta gärna med vattenflaska om du har.

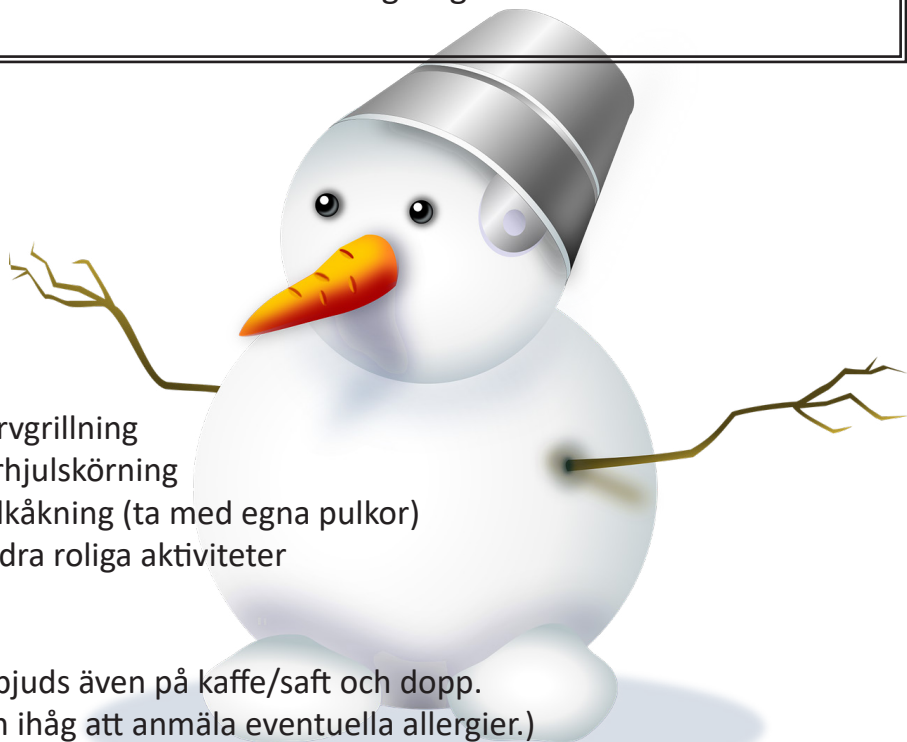
Info om NGK Artistica hittar du på: <http://www.artistica.idrott.fi>



Anmälningar till Linda Söderback-Wester senast den 2.1
sydosterbotten@duv.fi eller tel. 050 358 2106

Friluftsdag på Vargberget lördagen den 10.2 kl. 13-15

Lördagen den **10.2 kl. 13-15** är det dags för friluftsdag på Vargberget.



- Korvgrillning
- Fyrhjulskörning
- Pulkåkning (ta med egna pulkor)
- Andra roliga aktiviteter

Det bjuds även på kaffe/soft och dopp.
(Kom ihåg att anmäla eventuella allergier.)

I samarbete med Fritidsbyrån i Närpes.

**Anmälningar till Linda Söderback-Wester senast den 3.2
sydosterbotten@duv.fi eller tel. 050 358 2106**

Bioföreställning lördagen den 10.3 kl. 14.00 i Näripes

Lördagen den 10.3 bjuder DUV i Sydösterbotten sina medlemmar på en bioföreställning. Filmen vi kommer att se är:

Disneys Coco

- Var: BioBio Showtime i Näripes
- När: Lördagen den 10.3 kl. 14.00
- Pris: Gratis för DUVs medlemmar (vänkortet gäller)



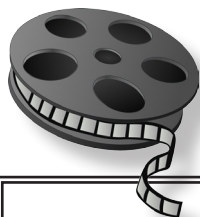
Miguel är en ung pojke som drömmer om att bli lika bra på gitarr som sin idol Ernesto de la Cruz, Mexikos mest berömda musiker. Men MIGUELS familj har helt förbjudit musik i generation efter generation. Miguel trotsar förbudet, och upptäcker då ett gammalt släktmysterium vilket leder till att hans familj återförenas på ett både extraordinärt och överraskande sätt.

**Anmälningar till Linda Söderback-Wester senast den 5.3
sydosterbotten@duv.fi eller tel. 050 358 2106**

Bioföreställning lördagen den 14.4 kl. 14.00 i Närpes

Lördagen den 14.4 kl. 14.00 bjuder DUV i Sydösterbotten sina medlemmar på en bioföreställning.

Filmen vi kommer att se är:



Solsidan



**Anmälningar till Linda Söderback-Wester senast den 9.4
sydosterbotten@duv.fi eller tel. 050 358 2106**

Föräldraträff på Arom Bar&Cafe 19.4 kl. 18.30

Välkomna på föräldraträff på Arom Bar&Cafe i Närpes torsdagen den 19.4 kl. 18.30.



Vi äter något gott (vi betalar det själva),
diskuterar och utbyter erfarenheter.

**Anmälningar till Linda Söderback-Wester senast den 12.4
sydosterbotten@duv.fi eller tel. 050 358 2106**

Valborgsdans lördagen den 5.5 kl. 18-20.30



Lördagen den
5.5
kl. 18-20.30

Dansvänlig
musik!

Välkomna med på dans i hembygdsgården i Påskmark lördagen den
5.5 kl. 18-20.30.

Inträde till dansen är 10 euro. I priset ingår kaffe/saft med dopp.

(Kom ihåg att meddela eventuella allergier/dieter vid anmälning.)



Anmälningar till Linda Söderback-Wester senast den 21.4
sydosterbotten@duv.fi eller tel. 050 358 2106

Sommarens program

- Fagerödans i samarbete med Vasanejdens DUV 11.7 kl. 16
- Dagsutflykt till Stundars 1.8 kl. 13.30

Mera information om sommarens program kommer på vår hemsida längre fram på våren.

Glöm inte att besöka vår hemsida för mer info
www.sydosterbotten.duv.fi

Vi finns även på facebook.



FDUV:s kurser och evenemang på
www.fduv.fi

Anmälningar till våra program

Kom ihåg att anmäla till alla evenemang du tänker delta i.
Utan anmälan kan du inte delta!



DUV

DE
UTVECKLINGSSTÖRDAS
VÄL I
SYDÖSTERBOTTEN