

Medlemsblad hösten 2019



DUV

Sydösterbotten

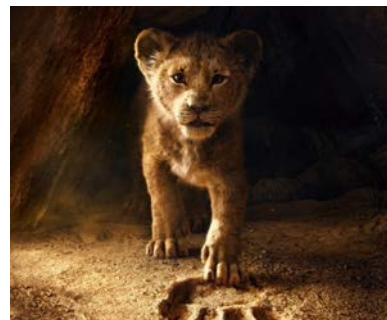
Anpassade kurser som ordnas av Närpes Vuxeninstitut

- o **Anpassad gymträning** på Mg Depån varannan måndag 16.9 – 9.12 och 20.1–27.4 kl. 12.30–14.00
- o **Rörelseglädje** på Stenbackens skola varannan torsdag 12.9–5.12 kl.17.30–19.00
- o **Bowling** i Närpes Bowlinghall varannan torsdag 19.9–12.12 kl. 18–19.00.
- o **Hantverk** på Vänstugan Svalboet varannan onsdag 4.9–27.11 kl. 12.15–14.15
- o **Handarbete på Vänstugan Svalboet**, torsdagar 12.9–28.11 kl.18.00–20.30
- o **Sjung med oss** på Närboda tisdag 24.9–19.11 och 21.1–17.3 kl.18.30–19.15
- o **Musik och rytm grupp 1**, Närboda, 10.9–10.12 och 14.1–5.5 kl.14.00–14.45. Vi träffas 10.9, 17.9, 15.10, 29.10, 12.11, 26.11 och 10.12.
- o **Musik och rytm grupp 2**, Närboda, 10.9–10.12 och 14.1–5.5 kl.14.45–15.30. Vi träffas 10.9, 17.9, 15.10, 29.10, 12.11, 26.11 och 10.12.

Mera information om kurserna och hur du anmäler dig hittar du i Närpes Vuxeninstituts egna kursprogram.

Bioföreställning lördagen 7.9 kl. 14.00 på *Biobio Showtime* i Närpes

Lördagen 7.9 kl.14 bjuder DUV i Sydösterbotten sina medlemmar på en bioföreställning. Filmen som visas denna gång är **lejonkungen**.



Alla pratar svenska.

“Gör dig redo att resa till den afrikanska savannen där en blivande kung föds”

Anmälningar senast den 2.9 till
sydosterbotten@duv.fi

Barn universum lördagen 28.9 kl. 12-14.00

Välkomna med till leklandet hos Barn Universum lördagen 28.9 mellan kl. 12-14.00.

Inträde 5€



Anmälningar senast den 23.9 till
sydosterbotten@duv.fi

Dansgala på Norrvalla lördagen 12 oktober kl. 17-21

FDUV ordnar dansgala på Norrvalla i
Vörå! Kom med och dansa till Allan
and the Astronauts. Inträde till galan
är 10€.

Busstidtabell:

DUV i Sydösterbotten ordnar
busstransport till och från dansgalan.
Kostnad för busstransporten: 10€

15.00 Sydboda

15.30 Närboda

15.30 Nygränd och Bäckvägen

Anmälningar senast den 30.9 till
sydosterbotten@duv.fi

Konstdag med Sanna Ek lördagen 9.11 kl. 14.00-15.30

Välkomna med och skapa konst
tillsammans med Sanna
lördagen 9.11.

Var? Konstsalen i Söff
När? lördag 9.11 kl. 14-15.30

Anmälningar senast den 1.11 till
sydosterbotten@duv.fi



Äntligen kommer också Sydösterbotten att få en egen Steg för Steg-grupp!



Idén med de lokala grupperna är att:

- Synas och höras

(alltså att personer med utvecklingsstörning ska synas i samhället och säga sina åsikter)



- Att lära sig nytt

(till exempel inför kommunalvalet ordnade vi valskola)



- Att påverka

(att lära sig hur man kan påverka till exempel inom kommunen och lära sig om sina rättigheter)

När? Start tisdagen den 27 augusti kl 18-20

Var? Folkhälsanhuset i Närpes (Mittistan)

För vem? Personer med utvecklingsstörning från Sydösterbotten
(är man inte Steg för Steg-medlem, så kan man bli det på våra träffar)

Kostnad? Gratis

Anmälan? Åt Annika, senast torsdagen den 22 augusti

Allergier? Meddela om du har allergi eller diet, eftersom vi dricker kaffe på träffen

Vad gör vi? Vi lär känna varandra och vi planerar resten av höstens träffar,
funderar på vad vi vill göra i gruppen.

Man behöver inte vara med på alla träffar utan väljer när man är med, utgående från vilket tema som intresserar eller hur det passar.

Grupperna brukar träffas ungefär tre gånger per termin. Följande träffar blir:

- 28 september på Mikaelimarknad i Kristinestad tillsammans med 4BT (klockslag ännu oklart)
- 21 november kl. 18-20, Folkhälsanhuset i Närpes

Välkommen med!

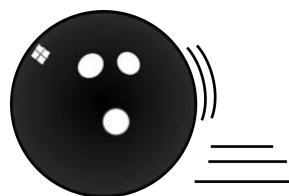
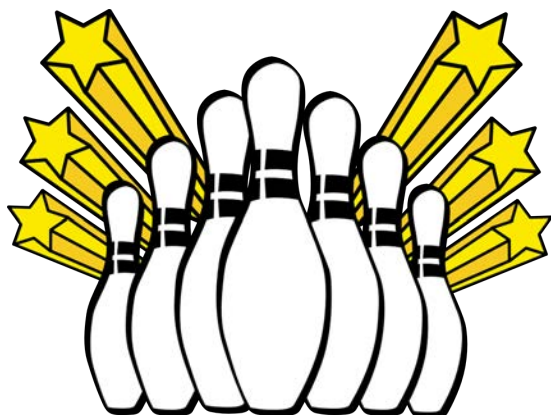
Hälsar Annika Martin,
regional koordinator för Steg för Steg Österbotten.

Telefonnummer och WhatsApp: 040-567 92 57

E-post: annika.martin@fduv.fi

Bowling turnering och hamburger buffé lördagen
23.11 kl.12-15.00

Lördagen den 23.11 ordnas en bowlingturnering i Närpes Bowlinghall.



Efter bowlingturneringen går vi till Oneil's Kitchen där en hamburgarbuffé dukas upp.

Var? Närpes Bowlinghall
När? lördag 23.11 kl. 12-15
Pris: 10 euro

Kom ihåg att meddela eventuella allergier vid anmälan!



Anmälningar senast den 11.11 till
sydosterbotten@duv.fi

Julfest på Bistro lördagen 7.12 kl. 16-20.00

Välkomna på julfest lördagen 7.12 kl. 16-20.00. Rockbultarna står för musiken under kvällen.

Var? På Bistro i Närpes

När? lördag 7.12 kl. 16-20.00

Pris: 10€

Ta med: Julklapp värde 3€

Kom ihåg att meddela eventuella allergier vid anmälan!



Anmälningar senast den 25.11 till
sydosterbotten@duv.fi



Håll dig uppdaterad om programmet på
vår hemsida

→ www.sydoesterbotten.duv.fi ←

Glöm inte att gilla oss på Facebook 😊



Information om kurser och evenemang
som ordnas av FDUV under hösten hittar
du på www.fduv.fi



DUV
Sydösterbotten