



DUV

Sydösterbotten

**Medlemsblad våren
2020**

Anpassade kurser som ordnas av Närpes Vuxeninstitut

- **Anpassad gymträning** på Mg Depån varannan måndag 20.1–27.4 kl. 12.30–14.00
- **Bowling** i Närpes Bowlinghall varannan torsdag 9.1–16.4 kl. 18–19.00.
- **Hantverk** på Vänstugan Svalboet varannan onsdag 8.1–1.4 kl. 12.15–14.15
- **Handarbete på Stenbackens skola**, torsdagar 9.1–7.5 kl.18.00–20.30
- **Sjung med oss** på Nygränd tisdagar 21.1, 4.2, 18.2, 3.3, och 17.3 kl.18.30–19.15
- **Musik och rytm grupp 1**, Närboda, tisdagar 14.1–5.5 kl.14.00–14.45.
- **Musik och rytm 2**, Närboda, tisdagar 14.1–5.5 kl.14.45–15.30.

Anpassade kurser som ordnas av Kristinestads medborgarinstitut

- **Handarbete (7ggr)** tisdagar 14.1–7.4 kl. 17.30–19.00 i Kursgården Kristina

Mera information om kurserna och hur du anmäler dig hittar du i Närpes Vuxeninstitut och Kristinestads medborgarinstituts egna kursprogram.

Gymnastik med NGK Artistica lördagen 11.1 kl. 14-15.00

Välkomna med på redskapsgymnastik tillsammans med NGK Artistica! Klä dig i träningsvänliga kläder och ta gärna med vattenflaska.

Datum: lördag 11.1

Tidpunkt: kl.14-15.00

Plats: Högback industrivägen 1 A, Närpes

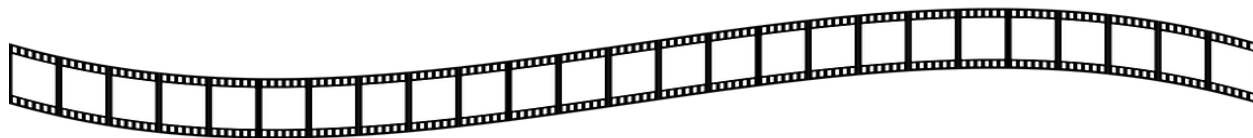
Anmälningar senast den 9.1 till
sydosterbotten@duv.fi

Friluftsdag på Vargberget lördagen 8.2 kl. 14–15.30 tillsammans med Fritidsbyrån i Närpes

Kom med på en friluftsdag på Vargberget! Vi kör fyrhjuling och grillar korv blandat med annat program. Det bjuds även på kaffe med dopp. Meddela allergier vid anmälan.



Anmälningar senast den 31.1 till
sydosterbotten@duv.fi

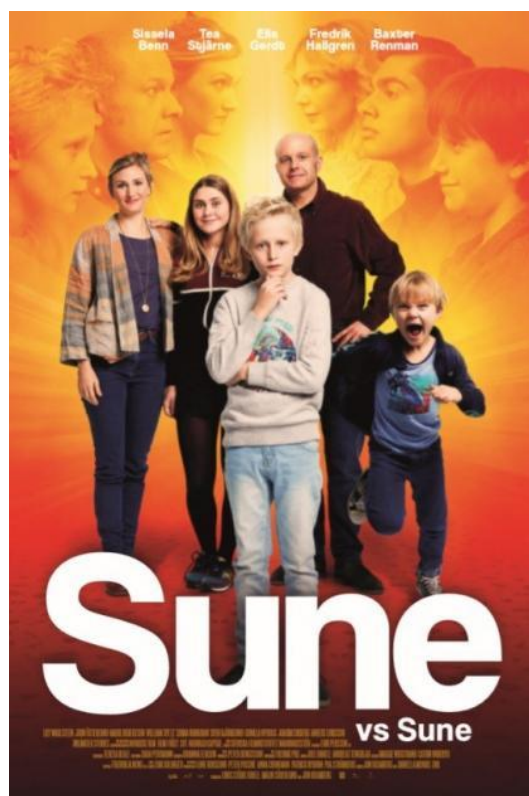


Bioföreställning lördagen 7.3 kl.14 på *Biobio Showtime* i Närpes

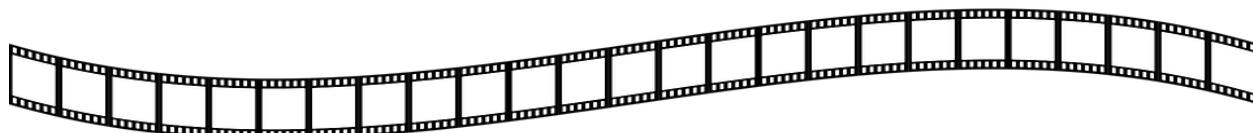
DUV i Sydösterbotten bjuder sina medlemmar på bio! Denna gång ser vi

Sune VS Sune

”När Sune ska börja fyran möts han av en chock. En ny kille sitter på hans plats, och han är allt som Sune vill vara. Inte nog med det, han heter Sune också, och det är ju verkligen ingen bra start på fyran.”



Anmälningar senast den 2.3 till
sydosterbotten@duv.fi



Månskensprinsen på Wasa teater 18.4

DUV planerar en teater resa i april till Wasa teater där vi kommer att se föreställningen månskensprinsen.

Håll utkik efter mer information på vår hemsida och Facebook sida längre fram!

Så här skriver Wasa teater om pjäsen:

” Prins Aurelian har aldrig varit utanför slottet där han bor. Han lever på natten tillsammans med sin mor, drottningen. Det har aldrig slagit honom att det är konstigt att han lägger sig i gryningen när månen går ner och solen går upp.

En dag klättrar Tea, en nyfiken flicka från stan, in i slottet på jakt efter spöken och skatter. Med hennes hjälp får prins Aurelian för första gången uppleva dagsljus, stadsvimmel och andra människor. Men i solljuset finns också mörker, någon i staden vill honom illa. Det finns en hel del som drottningen inte har berättat...”



Valborgsdans i Dagsmark 2.5 kl.18.00–20.30

Välkomna med på dans i Hembygdsgården i
Påskmark lördagen 2.5 kl. 18–20.30.

Inträde 10€

I priset ingår kaffe/saft med dopp.

Kom ihåg att meddela eventuella allergier vid
anmälan.

Anmälningar senast den 25.4 till
sydosterbotten@duv.fi

Håll dig uppdaterad om programmet på vår
hemsida

www.sydosterbotten.duv.fi

Information kommer bland annat om:

- Månskensprinsen på Wasa teater i april
- Sommarens program kommer längre fram under våren





Känslor och relationer: FDUV ordnar diskussionskvällar för föräldrar och ungdomar i Närpes under våren

Diskussionskvällar för föräldrar:

Temat är känslor, relationer, sex och samlevnadsfrågor. Diskussionen leds av ledande psykolog på Kårkulla, Anita Norrdahl. Föräldrarna samlas i en egen grupp och får råd kring hur de kan stöda, ta upp till diskussion och svara på frågor som kan väcka starka och kanske pinsamma reaktioner.

Föräldrarna träffas i Folkhälsans samlingsutrymme, Närpes följande datum:

- **18 februari kl. 17.30–19**
- **24 mars kl. 17.30–19**

Anmälan senast 10.2 via FDUVs hemsida.

Diskussionskvällar för ungdomar:

Ungdomarna samlas i en egen grupp för samtal och frågor som rör känslor, kroppen, flickvän/pojkvän, rättigheter med mera. Kårkullas ledande psykolog Anita Norrdahl leder gruppen.

Ungdomarna träffas i källarvåningen på Red and Green följande datum:

- **17 februari kl. 18-20**
- **23 mars kl. 18-20**
- **20 april kl.18-20**

Kursen är avgiftsfri, anmälan senast 10.2 via FDUVs hemsida.

Mera information:

Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, tel. 040 567 92 57

Mer information om kurser och evenemang som ordnas av FDUV under våren hittar du på www.fduv.fi



DUV

Sydösterbotten

