

Medlemsbladet våren 2019



DUV

Sydösterbotten

Kurser i samarbete med Kristinestads Medborgarinstitut

- **Handarbete** varannan tisdag 8.1–2.4 kl. 17.30–19.00

Kurser i samarbete med Närpes Vuxeninstitut

- **Sjung med oss** på Närboda varannan tisdag 22.1–19.3 kl.18.30–19.15
- **Musik och rytm grupp 1**, Närboda, varannan tisdag 15.1–16.4 kl.14.00–14.45
- **Musik och rytm grupp 2**, Närboda, varannan tisdag 15.1–16.4 kl.14.45–15.30
- **Handarbete på Vänstugan Svalboet**, torsdagar 10.1–2.5 kl.18.00–20.30
- **Anpassad gymträning** på Mg Depån varannan måndag 7.1–8.4 kl. 12.30–14.00
- **Rörelseglädje** på Stenbackens skola varannan torsdag 17.1–4.4 kl.17.00–18.30
- **Hantverk** på Vänstugan Svalboet varannan onsdag 9.1–3.4 kl. 12.15–14.15

Mera information om kurserna och hur du anmäler dig hittar du i Närpes Vuxeninstituts och Kristinestads Medborgarinstituts egna kursprogram.

Gymnastik med NGK Artistica lördagen 12.1

Välkomna med på redskapsgymnastik med NGK Artistica där vi testar på olika gymnastikövningar!



Datum: lördagen 12.1

Tidpunkt: kl.14.00–15.00

Plats: Högback industrivägen 1 A, Närpes

Kom ihåg att ta med vattenflaska om du har.

**Anmälningar senast den 7.1 till
sydosterbotten@duv.fi**

Friluftsdag på Vargberget lördagen 9.2 kl.14–15.30 i samarbete med Fritidsbyrån i Närpes

Lördagen 9.2 är det dags för friluftsdag på Vargberget!

På programmet står:

- Korvgrillning
- Fyrhjulsåkning
- Olika aktiviteter
- Kaffe/soft och dopp



Kom ihåg att meddela eventuella allergier vid anmälan!

**Anmälningar senast den 2.2 till
sydosterbotten@duv.fi**

Aktivitetsdag 16.3 kl.10.30-16.30 i Botniahallen i Korsholm tillsammans med FDUV

En dag för personer med funktionsnedsättning i alla åldrar och deras föräldrar, syskon, andra anhöriga och personal. Deltagarna delas in i olika grupper utgående från ålder. Efter en gemensam uppvärmning får anhöriga information i kabinettet. De får även lyssna på Christoph Treier som pratar om vikten av en meningsfull fritid. För barnens del finns några hjälpledare anställda. Vi prövar på t.ex. längdhopp, kast, hinderbana och innebandy.

Pris: Gratis (lunch till självkostnadspris).

Mera information: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88.

DUV i Sydösterbotten ordnar buss från Kristinestad – Närpes – Korsholm om intresse finns och vi får in tillräckligt med anmälningar.



**Anmälningar senast den 2.3 till
sydosterbotten@duv.fi**

Konstdag med Sanna Ek lördagen 23.3 kl.14-15.30

Välkomna med och skapa konst tillsammans med Sanna Ek. Konstdagen hålls i konstsalen i SÖFF lördagen 23.3.

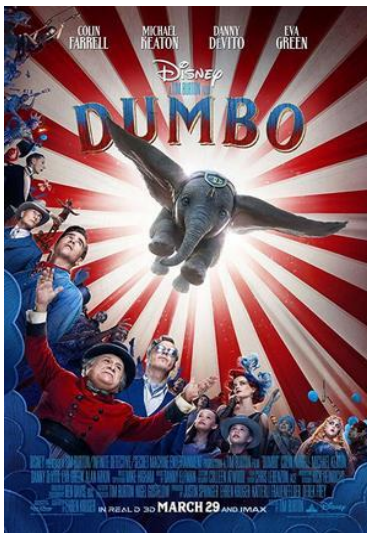


Datum: lördagen 23.3
Tidpunkt: kl.14.00–15.30
Plats: Konstsalen i SÖFF,
Vasavägen 764 Yttermark

**Anmälningar senast den 15.3 till
sydosterbotten@duv.fi**

Bioföreställning lördagen 6.4 kl.14.00 på *BioBio Showtime* i Närpes

Lördagen den 6.4 bjuder DUV i Sydösterbotten sina medlemmar på en bioföreställning. Filmen som vi kommer att se denna gång är **Dumbo**.



I "Dumbo" låter cirkusägaren Max Medici familjen Farrier ta hand om en nyfödd elefant med jättestora öron. När de upptäcker att Dumbo kan flyga får den problemfyllda cirkusen chansen att göra comeback...

Inträdet är gratis (vänskapskortet gäller).

**Anmälningar senast den 30.3 till
sydosterbotten@duv.fi**

**Valborgsdans i Påskmark lördagen 4.5
kl.18.00–20.30**

Välkomna med på dans i hembygdsgården i
Påskmark lördagen den 4.5 kl.18.00–20.30.

Inträde till dansen är 10€. I priset ingår
kaffe/saft och dopp. Kom ihåg att meddela
eventuella allergier vid anmäling.



**Anmälningar senast den 20.4 till
sydosterbotten@duv.fi**

FDUV erbjuder bland annat följande program under våren:

Samtal och skoj – familjedag 19.1 kl.9.00–16.30 i Närpes

Föräldrarna får ta del av en föreläsning med Pamela Antila om styrka i föräldraskapet. Familjestödjare Maria Backman berättar om sina erfarenheter av att ha ett barn med funktionsnedsättning. Barn och syskon har eget program. Det finns möjlighet till bl.a. simning, gymnastik, uteaktiviteter, musikskoj och konstverkstad.

Pris: 20 euro/förälder.

Anmälan senast 8 januari: www.fduv.fi/kalender.

Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi,
040 673 96 95.



Föräldrakväll om tips för vardagen torsdagen den 31 januari kl.17.30–19.30 på FDUV:s kontor i Vasa

Vi bekantar oss med Lärums utställning med specialpedagogiskt material, bollprodukter och andra sinnesverktyg som stöd i vardagen. Samtidigt ordnar vi program för barnen och deras syskon vid Folkhälsanhuset Wasa.

Det serveras kaffe med tilltugg för föräldrarna och kvällsbit för barnen.

Anmälan senast 24 januari:

www.fduv.fi/kalender.

Mera information: Camilla

Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.



Rätt till ett aktivt liv – seminarium om åldrande och intellektuell funktionsnedsättning tisdagen den 5 februari kl. 8.30–15.30 på Novia i Vasa

Anmälan **senast den 22 januari** på www.fduv.fi/kalender

Mer evenemang och information om de program som ordnas av FDUV hittas på FDUV:s hemsida: www.fduv.fi

**Information om sommarens program kommer
på vår hemsida längre fram under våren!**



Besök vår hemsida för mer info
www.sydoesterbotten.duv.fi

Vi finns även på Facebook



FDUV:s kurser och evenemang hittas på
www.fduv.fi



DUV
Sydösterbotten